

ВИЩИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ЗАКЛАД УКООПСПІАКИ
«ПОЛТАВСЬКИЙ УНІВЕРСИТЕТ ЕКОНОМІКИ І ТОРГІВЛІ»

Факультет харчових технологій готельно-ресторанного та туристичного бізнесу
Кафедра фізичного виховання

СИЛАБУС

навчальної дисципліни
«Фізичне виховання»
на 2020-2021 навчальний рік

| | |
|--------------------------------|-------------------------------------|
| Курс та семестр вивчення | 1 курс, 1,2 семестр |
| Освітня програма/спеціалізація | «Міжнародний бізнес» |
| Спеціальність | 292 Міжнародні економічні відносини |
| Галузь знань | 29 Міжнародні відносини |
| Ступінь вищої освіти | Бакалавр |

ПІБ НПП, який веде дану дисципліну,
науковий ступінь і вчене звання,
посада

Новицька Наталія Анатоліївна
старший викладач кафедри фізичного виховання

| | |
|------------------------------|---|
| Контактний телефон | +38-0505831064 |
| Електронна адреса | |
| Розклад навчальних занять | http://schedule.puet.edu.ua/ |
| Консультації | очна www.sport.puet.edu.ua он-лайн: електронною поштою, пн-пт з 10.00-17.00 |
| Сторінка дистанційного курсу | https://el.puet.edu.ua/ |

Опис навчальної дисципліни

| | |
|---|---|
| Мета вивчення навчальної дисципліни | Формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготування її до професійної діяльності, необхідності фізичного вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом. |
| Тривалість | 2 кредити ЄКТС/60 годин (практичні заняття 24 год., самостійна робота 36 год.) |
| Форми та методи навчання | Практичні заняття, самостійна робота поза розкладом |
| Система поточного та підсумкового контролю | Поточний контроль: відвідування занять; обговорення матеріалу занять; виконання навчальних завдань; доповіді з рефератами та їх обговорення; тестування. Підсумковий контроль: залік (ПМК) |
| Базові знання | Знання основ організації і методики найбільш ефективних видів і форм раціональної рухової діяльності й уміння застосувати їх на практиці у своїй фізичній активності. |
| Мова викладання | Українська, англійська |

Перелік компетентностей, які забезпечує дана навчальна дисципліна, програмні результати навчання

| Програмні результати навчання | Компетентності, якими повинен оволодіти здобувач |
|---|---|
| РН 1. Відповідально ставитися до професійного самовдосконалення, усвідомлюючи необхідність навчання впродовж усього життя, проявляти толерантність та готовність до інноваційних змін. | ЗК 2. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. |
| | ЗК 3. Здатність вчитися та бути сучасно навченим |

Тематичний план навчальної дисципліни

| Назва теми | Види робіт | Завдання самостійної роботи у розрізі тем |
|--|---|---|
| Модуль 1. Фізичне виховання | | |
| Тема 1. Легка атлетика. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Оздоровча ходьба, оздоровчий біг. |
| Тема 2. Баскетбол.. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Ознайомлення з правилами гри у баскетболі. |
| Тема 3. Атлетична гімнастика. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання вправ для розвиток сили м'язів. |
| Модуль 2. Фізичне виховання | | |
| Тема 4. Волейбол. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Ознайомлення з правилами гри у волейболі. |
| Тема 5. Колове тренування. | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Виконання вправ для розвитку силової витривалості. |
| Тема 6. Футбол (чол.); атлетична гімнастика (жін). | Відвідування занять; виконання навчальних завдань; завдання самостійної роботи. | Ознайомлення з правилами гри у футболі.(чол.); Виконання вправ для розвиток сили м'язів (жін.). |

Інформаційні джерела

1. Загорський Б.І./ ФК/ Вища школа 1989р.-с.382
2. Коробкова А.В./ Школа легкої атлетики/ Фізкультура і спорт 1989р.-с.335
3. Айрапетьянц Л.П., Годяк М.А./ Спортивные игры/ Ташкент: Изд-во им. Ибн Сипы, 1991г.
4. Беляев А.В./ Обучение технике игры в волейбол и ее совершенствование/ М:ВФВ 1995г.
5. Волейбол/ под. ред. Ю.Н. Клещева, А.Г. Айриянца/ Учебник для ИФК/ М:ФиС, 1985г.
6. Железняк Ю.Д., Иванова В.И./ Волейбол: учебник для ИФК/ М: ФиС, 1991г.
7. Волейбол для всіх. Методичні рекомендації для самостійних занять студентів волейболом/ ПУСКУ, 2001р.
8. Ц. Весловуцкий/ Фізичне виховання з обтяженнями/ Київ. Здоров'я, 1984р.
9. Журнал «Фізкультура і спорт» №1, 1988г.
10. Методичні рекомендації до практичних занять з баскетболу для студентів усіх спеціальностей ПКІ кафедра фізичного виховання і спорту/ Автори старший викладач: Кузьменко Т.О., Чуб В.М., 2001р.
11. Келлер В.С., Платонов В.Н./ Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів/ Л.: 1993р.-с.269
12. Боберський І./ Забавні рухові ігри/ Кожаний м'яч.-№4, 1996р.-с.37
13. Ранкова гігієнічна гімнастика в розпорядку дня студента/ Методичні рекомендації/ Полтава, 2001р.-с.21

Програмне забезпечення навчальної дисципліни

- Пакет програмних продуктів Microsoft Office.

Політика вивчення навчальної дисципліни та оцінювання

- Політика щодо термінів виконання та перескладання: завдання, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (75 % від можливої максимальної кількості балів за вид діяльності). Перескладання модулів відбувається із дозволу провідного викладача за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- Політика щодо відвідування: відвідування занять є обов'язковим компонентом. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі (Moodle) за погодженням із провідним викладачем.
- Політика зарахування результатів неформальної освіти: <http://puet.edu.ua/uk/publicna-informaciya>

Оцінювання

Підсумкова оцінка за вивчення навчальної дисципліни розраховується через поточне оцінювання

| Види робіт | Максимальна кількість балів |
|---|------------------------------------|
| Модуль 1 (теми 1-3): відвідування занять (24 балів); завдання самостійної роботи (16 балів); поточна модульна робота (10 балів) | 50 |
| Модуль 2 (теми 4-6): відвідування занять (24 балів); завдання самостійної роботи (16 балів); поточна модульна робота (10 балів) | 50 |
| Разом | 100 |

Шкала оцінювання здобувачів вищої освіти за результатами вивчення навчальної дисципліни

| Сума балів за всі види навчальної діяльності | Оцінка за шкалою ЄКТС | Оцінка за національною шкалою |
|---|------------------------------|---|
| 90-100 | A | Відмінно |
| 82-89 | B | Дуже добре |
| 74-81 | C | Добре |
| 64-73 | D | Задовільно |
| 60-63 | E | Задовільно достатньо |
| 35-59 | FX | Незадовільно з можливістю повторного складання |
| 0-34 | F | Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням навчальної дисципліни |